



Visito al médico con frecuencia.

Voy al médico o visito a un enfermero para revisar cómo funciona y crece mi cuerpo. También voy cuando estoy enfermo. Siempre que voy, el médico, el enfermero y yo nos hacemos preguntas sobre mi salud. En el consultorio, pueden realizar algunas de las siguientes acciones:

Controlar mi peso y mi estatura

- Me paro sobre una balanza que me pesa. A veces me quito los zapatos antes de pararme sobre la balanza.

Controlar mi presión sanguínea

- Es importante saber con qué potencia mi corazón bombea sangre a través de mi cuerpo.
- Me colocan un brazalete en el brazo que se irá ajustando. Puede ser incómodo, pero solo dura un par de minutos. Mantengo la calma.

Revisarme el corazón

- Se utiliza un estetoscopio para oír los latidos del corazón y los pulmones.
- El estetoscopio puede estar frío. Puedo pedirle que lo caliente antes de colocármelo sobre el pecho o la espalda. No me lastimará.





Visito al médico con frecuencia.

Revisar mi temperatura

- Se utiliza un termómetro para ver si mi cuerpo se encuentra en la temperatura adecuada. Si la temperatura es muy alta, puedo tener fiebre, un virus o una infección.
- Hay varios tipos de termómetros. Oigo las instrucciones del médico y el enfermero.

Revisarme los oídos y controlar mi audición

- El médico o enfermero me alumbrará los oídos con una luz para ver por dentro.
- Usan una máquina que hace pitidos para controlar mi audición. Es importante asegurarse de que puedo oír los sonidos a mi alrededor.

Revisarme los ojos y controlar mi visión

- El médico o enfermero puede alumbrarme los ojos con una luz para revisarlos. Pueden pedirme que mire la luz mientras la mueven.
- Me pueden pedir que lea letras, número y símbolos de una tabla. Sigo las instrucciones que me dan. Es importante asegurarse de que puedo ver las cosas a mi alrededor.

Controlar mis reflejos

- El médico o enfermero puede darme un pequeño golpe en la rodilla, el brazo y el pie con un pequeño martillo para ver cómo se mueven.
- No intentan lastimarme.
- Mantengo la calma mientras controlan mis reflejos.





Visito al médico con frecuencia.

Controlar mi orina

- El médico o enfermero me puede pedir que vaya al baño y orine en un recipiente.
- Oigo sus instrucciones.
- Quieren controlar para ver si mi cuerpo funciona por dentro.

