



Visito al dentista con frecuencia.

Voy al dentista para mantener la salud de mis dientes. Es importante para poder masticar alimentos y tener dientes limpios y encías sanas.

En la mayoría de los consultorios de dentistas, me siento en una silla grande y me reclino. Junto a la silla hay un lavabo que se usa cuando es momento de enjuagarse la boca. Hay algunas luces brillantes y distintos tipos de máquinas que hacen ruido. Puedo preguntarle al dentista sobre lo que está haciendo. Si algo me molesta, se lo hago saber. Estas son algunas cosas que se realizan cuando voy al dentista.

Me limpia los dientes

- Cuando el encargado de la limpieza dental me lo pide, abro la boca.
- La persona que realiza la limpieza me alumbra la boca con una luz brillante para revisarme los dientes.
- La persona que realiza la limpieza usa una herramienta pequeña para raspar la suciedad y las bacterias que se me formaron en los dientes.
- La persona que realiza la limpieza usa un cepillo e hilo dental especiales para limpiar cada uno de mis dientes.
- La persona que realiza la limpieza también me pule los dientes para que luzcan bien.





Visito al dentista con frecuencia.

Me coloca fluoruro

- El fluoruro es algo que usan los dentistas para hacer que los dientes se mantengan fuertes. También ayuda a prevenir la formación de caries.
- La persona que realiza la limpieza me pondrá una espuma o gel en los dientes. A veces puedo elegir el sabor del fluoruro. Debo dejármelo en los dientes durante algunos minutos.
- Oigo las instrucciones de la persona que realiza la limpieza. Si me molesta, se lo hago saber.

Me revisa los dientes en busca de caries

- La persona que realiza la limpieza dental tomará una muestra de rayos X de mi boca. Estas imágenes le mostrarán al dentista si tengo caries o si hay otro problema con mis dientes.
- Hay varias maneras de tomar muestras de rayos X. Oigo las instrucciones que me den.
- Antes de que se tomen las imágenes, la persona que realiza la limpieza me colocará una manta grande sobre el pecho.
- Debo quedarme quieto mientras se toman las imágenes.
- Si los rayos X me duelen, le aviso a la persona que realiza la limpieza.

Me repara un diente

- El dentista puede tener que reparar un diente roto o dañado.
- El dentista me explicará qué se debe hacer.
- Puedo hacer preguntas para comprender qué pasará.

