



Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility

Pautas para determinarla frecuencia de la terapia



Atención de calidad:
atención adecuada, paciente adecuado,
momento adecuado.



Marco de frecuencia Atención orientada según las metas deseadas

El enfoque de la terapia es brindarles a los niños y sus familias el conocimiento y las destrezas necesarias para afrontar los desafíos diarios de la participación en el hogar y la comunidad.

Los programas de terapia son a corto plazo y las metas de funcionalidad están claramente identificadas.

El avance para alcanzar estas metas se evalúa de forma continua y, al menos una vez por mes, se determina si es necesario hacer un cambio en la frecuencia.

Los terapeutas utilizan el “Marco de frecuencia” para ayudar a determinar qué frecuencia y cuánto periodo de tiempo recomendables para recibir los servicios de terapia.

Usamos seis frecuencias en nuestro marco de terapia. La frecuencia de la terapia se determina según las metas identificadas conforme al nivel de destrezas del niño.

Si en algún momento hay un cambio en el avance de su hijo durante el ciclo de tratamiento, el terapeuta podría determinar que es necesario hacer una reevaluación. Cuando corresponda, se puede recomendar volver a inscribir a su hijo en la terapia durante un período definido.



Terapia intensiva (> 3 visitas por semana)

Esto es para los niños que necesitan terapia intensiva y que tienen necesidades inmediatas y complejas.

- La terapia intensiva es frecuente y se brinda durante un período limitado. Esta es para los niños que alcanzan las metas rápidamente.
- La terapia intensiva también es para los niños que corren riesgo de dejar de ser funcionales a causa de una condición médica actual.
- Se hacen cambios en el plan de terapia con frecuencia y se brinda educación intensa a la familia

Terapia semanal (de 1 a 2 visitas por semana)

Esto es para los niños que necesitan terapia frecuente y que hacen avances para alcanzar sus metas.

- El niño necesita servicios de terapia especializada regularmente durante un período limitado.
- Las familias aprenden a hacer los ejercicios y las actividades de forma segura junto a su hijo y usando un enfoque práctico.
- Se establecen actividades de rutina en el hogar con modificaciones frecuentes.

Terapia recurrente (2 veces por mes o 1 vez cada dos semanas)

Esto es para los niños que necesitan terapia menos frecuente y que hacen avances estables para alcanzar sus metas.

- El niño no tiene una regresión con servicios especializados menos frecuentes.
- Las familias continúan aprendiendo a hacer las actividades en el hogar junto a su hijo y pueden necesitar modificaciones de forma regular.
- Se establecen recursos comunitarios o las necesidades se satisfacen en otro lugar.

Terapia periódica (1 vez por mes o en intervalos programados regularmente)

Esto es ideal para los niños que demuestran un avance más lento para alcanzar sus metas y para las familias que pueden hacer las actividades de rutina en el hogar de forma segura.

- Las sesiones de terapia especializada periódicas son necesarias a fin de controlar la funcionalidad, brindar tratamiento y apoyo y actualizar las actividades en el hogar.

Referencia: Sailes, Reder, and Burch, (2008). *Development of Guidelines for Determining Frequency of Therapy Services in a Pediatric Medical Setting.* **Fisioterapia pediátrica**



Terapia de consulta *(según sea necesario o según se requiera)*

En ocasiones, los servicios de consulta son útiles para la preparación para el alta. Estos servicios pueden ser necesarios cuando:

- Su hijo mejora o hace regresión.
- Los procedimientos médicos planificados requieren etapas específicas o cambios en la atención.
- Su hijo está preparado para llevar a cabo una nueva tarea debido a cambios en la edad, la etapa del desarrollo, el ciclo de vida, el entorno físico o el entorno social.

Grupo

La frecuencia de los grupos puede variar según el tipo de grupo. Un entorno de grupo puede ser adecuado si su hijo:

- Tiene el potencial para el desarrollo de destrezas durante las interacciones con sus compañeros y con la ayuda de un terapeuta capacitado.
- Tiene áreas problemáticas compatibles con el grupo.

Telesalud

El modelo de servicio de telesalud a través de una plataforma de video segura permite que su hijo reciba la terapia en el entorno del hogar.

Cambio en la frecuencia de la terapia y la conclusión de esta

Se espera que haya transiciones entre frecuencias de terapia. La transición se produce cuando su hijo pasa de una etapa de vida a otra, de un nivel de funcionalidad a otro, de un programa a otro o de un entorno a otro (es decir, cuando pasa de ser paciente hospitalizado al hogar, de edad preescolar a edad escolar).

El alta se produce cuando:

- Se alcanzan las metas y los resultados esperados.
- La familia decide no continuar con la terapia.
- Los servicios de terapia dejan de dar resultados de funcionalidad y mensurables.



Preguntas frecuentes

¿Con qué frecuencia y durante cuánto tiempo asistirá mi hijo a terapia?

El terapeuta hará recomendaciones sobre la frecuencia y la duración de los servicios de terapia que su hijo necesita. A continuación, el terapeuta trabaja con su hijo y su familia para crear un plan de atención. Se tienen en cuenta muchos aspectos, entre ellos los siguientes:

- ¿Están su familia y su hijo preparados para beneficiarse de la terapia?
- ¿Está su familia preparada para practicar en casa lo aprendido en la terapia?
- ¿Tiene su familia tiempo para asistir a las citas recomendadas?

Informe al terapeuta si necesita ayuda con lo siguiente transporte o costo de los servicios.

¿Debo ir a las sesiones de terapia de mi hijo?

¡Sí! Le recomendamos que un familiar designado participe en el programa de terapia. Uno de los objetivos principales de la terapia es darle información, capacitación y destrezas que pueda poner en práctica en el hogar. Esto se hace mediante un enfoque práctico durante toda la terapia de su hijo. Su participación directa en las sesiones ayudará a su hijo a aprovechar al máximo la terapia. Los estudios demuestran que los niños alcanzan las metas establecidas, adquieren destrezas de funcionalidad y demuestran un avance rápido en el desarrollo cuando las familias y los terapeutas trabajan juntos. Creemos que usted es la clave para el éxito de su hijo.



Informes

Debería tener acceso al informe completo de la evaluación en el portal para paciente cuatros días hábiles después de esta: <http://my.childrens-specialized.org>.

El encargado del registro de pacientes le puede dar un código de acceso en persona. Si no ha recibido su informe en el plazo de 3 semanas, puede comunicarse con el departamento de registros médicos al **1-888-CHILDRENS**.

Autorización para el tratamiento

La autorización del seguro puede tardar hasta 3 semanas. Se lo contactará solo si hay un problema con la autorización o si se rechazó. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro departamento de seguros a la extensión **5193**.

Programa para el tratamiento

Traiga una nota del médico que lo refiere que incluya el diagnóstico médico y la necesidad de tratamiento.

Recomendaciones de terapia para:

Disciplina: PT ___ OT ___ SLP ___ PSY ___ NPSY ___

Intensivo presencial: _____

Telesalud intensiva: _____

Semanal presencial: _____

Telesalud semanal: _____

Recurrente presencial: _____

Telesalud recurrente: _____

Periódico presencial: _____

Telesalud periódica: _____

Consulta presencial: _____

Telesalud de consulta: _____

Reevaluación _____

Grupo _____

Telesalud Grupo _____

Se espera que la terapia dure _____

Nombre del terapeuta _____

Correo electrónico: _____@childrens-specialized.org

Teléfono: 1-888-CHILDRENS X _____

Lo exhortamos a que comparta estas recomendaciones con el médico que lo refirió. Si decide que quiere hacer las terapias con nosotros, llame al **1-888-CHILDRENS** para programar una cita. Agradecemos el privilegio de poder trabajar con su hijo y su familia.