



Haga clic en “Me gusta” en la página
Children’s Specialized Hospital



en Facebook Síguenos en
Twitter @ChildrensSpecNJ



Síguenos en Instagram @ChildrensSpecNJ



Vea Children’s Specialized Hospital en YouTube



**Children’s
Specialized Hospital®**

An RWJBarnabas Health facility

PSE&G Children’s Specialized Hospital
200 Somerset Street
New Brunswick, New Jersey 08901

childrens-specialized.org
1-888-CHILDREN (244-5373)





Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Children's Specialized Hospital

Programas y tratamientos de rehabilitación para pacientes pediátricos hospitalizados





Bienvenido a Children's Specialized Hospital

Children's Specialized Hospital es el proveedor líder en la nación de atención ambulatoria y hospitalaria para niños, desde el nacimiento hasta los 21 años, que enfrentan problemas de salud especiales, desde enfermedades crónicas y discapacidades físicas complejas, como lesiones del cerebro y la médula espinal, hasta problemas de desarrollo y conducta como el autismo y la salud mental. En 13 lugares distintos de Nueva Jersey, nuestros especialistas pediátricos se asocian con las familias para hacer que nuestras terapias y tratamientos médicos innovadores sean más personalizados y efectivos, para que cada niño pueda alcanzar su máximo potencial.

Nuestra misión

La misión de Children's Specialized Hospital es ser el proveedor más destacado de servicios de atención médica especializada para bebés, niños y adultos jóvenes.

Nuestro hospital está dedicado a mejorar la vida de los pacientes a través de la prestación de servicios médicos de primera categoría en un entorno seguro y atento. A través de una combinación de tratamientos innovadores, atención personalizada y apoyo compasivo, nuestros médicos galardonados y terapeutas pediátricos calificados se esfuerzan por marcar una diferencia para los niños y sus familias todos los días.

Planes de atención

En Children's Specialized Hospital, contamos con planes de atención personalizados para rehabilitación y habilitación que incluyen diferentes equipos multidisciplinarios, como planes de rehabilitación general, de tratamientos de médula espinal, de lesión cerebral, para bebés y niños pequeños y de enfermedades y dolor crónicos. Usted y su hijo se unirán a uno de estos equipos cuando ingresen en Children's Specialized Hospital.

Cuando les demos la bienvenida a nuestra comunidad, conocerán a los profesionales que formarán parte de su equipo de atención. Les explicarán el plan de atención personalizado que los guiará durante toda la hospitalización para que puedan regresar a su hogar de manera segura. Los planes para cada equipo están basados en evidencia y apuntan a satisfacer las necesidades específicas de cada niño, para alcanzar sus objetivos de rehabilitación. Con su equipo, ayudará a crear un plan y participará en la capacitación para tener un alta segura y placentera. Children's Specialized se compromete a asociarse con pacientes y familias brindando atención y educación a través de un enfoque multidisciplinario.





¿Por qué la rehabilitación para pacientes hospitalizados es fundamental para la recuperación?

El mejor momento para decidir la rehabilitación para pacientes hospitalizados es tan pronto como sea posible en el hospital de cuidados agudos o apenas el médico haga la derivación. Después de una lesión traumática, una enfermedad u otro tipo de afección que altera la vida, existe un tiempo limitado en el cual el tratamiento es mucho más eficaz y los resultados son más efectivos. Los beneficios de la rehabilitación para pacientes hospitalizados son:

Recuperar la capacidad funcional máxima para mejorar la integración social, emocional y comunitaria

Atención médica y de enfermería personalizada durante un momento difícil y necesario

Respaldo emocional y apoyo necesarios para el niño y su familia

Oportunidades para que los niños socialicen e interactúen con otros pacientes y familias

Durante la hospitalización, su hijo recibirá los beneficios del enfoque de un equipo multidisciplinario, que incluye:

- Atención médica y de enfermería las 24 horas
- Terapia ocupacional
- Terapia recreativa
- Fisioterapia
- Servicios de psicología
- Servicios de atención emocional pediátrica
- Terapia del habla
- Recursos educativos
- Participación en diversos programas recreativos
- Nutrición y terapia con animales

¿Por qué elegir Children's Specialized Hospital?

Con el respaldo de resultados insuperables y testimonios incomparables de los pacientes, nuestro hospital se especializa en brindar una amplia gama de atención médica compleja y de rehabilitación a través de un enfoque integral sin igual. Gracias a las continuas actividades de investigación, Children's Specialized Hospital sigue estando a la vanguardia en cuanto a los métodos de tratamiento y a los resultados de los pacientes.

Resultados insuperables

- Nuestro programa de rehabilitación para pacientes hospitalizados es significativamente mejor que el promedio nacional en el sentido que:
 - La capacidad funcional mejora a diario
 - El nivel de capacidad aumenta después del alta
 - Se logra mayor independencia después del alta

(Fuente: Uniform Data System for Medical Rehabilitation WeeFIM de 2018)

Testimonios de los pacientes

"Todos son muy compasivos, pacientes y tienen mucho conocimiento. Están siempre dispuestos a hacer un esfuerzo adicional por las familias y me han dado la esperanza que buscaba para mis hijos".

- Jessica Krill, Beachwood, NJ

"En Children's Specialized me ayudaron a sobreponerme a uno de los mayores obstáculos que jamás he enfrentado en mi vida".

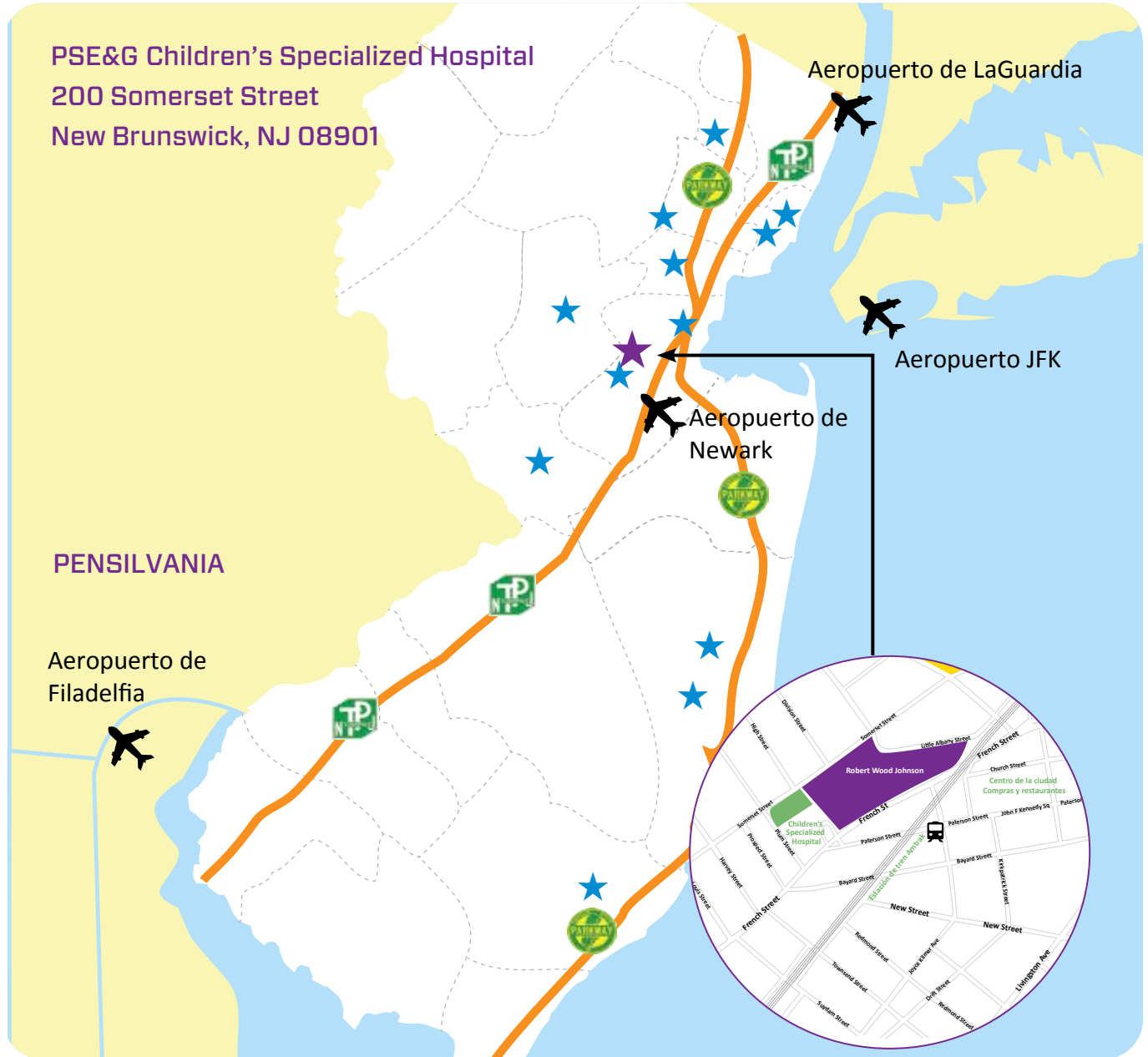
- Patient, PSE&G Children's Specialized Hospital

"Cooper no estaría aquí hoy, corriendo y saltando, si no fuera por el excelente trabajo que hacen cada día en este hospital".





- Jennifer Weil, Morristown



Nuestro Hospital.



PSE&G Children's Specialized Hospital está convenientemente ubicado en New Brunswick, Nueva Jersey, y es de fácil acceso para los pacientes de este y otros estados. Nuestra unidad de 68 camas forma parte del único recinto hospitalario pediátrico del estado que está conformado por Children's Specialized Hospital, Bristol-Myers Squibb Children's Hospital en Robert Wood Johnson University Hospital y Child Health Institute de Nueva Jersey. Solamente en New Brunswick los niños y las familias pueden acceder a atención, rehabilitación e investigación de enfermedades agudas en un solo recinto hospitalario, lo que les permite a los niños avanzar en su recuperación sin problemas.

-  PSE&G Children's Specialized Hospital
-  Centro para pacientes ambulatorios
-  Aeropuerto principal
-  Autopista principal



Nuestra filosofía

El enfoque holístico de Children's Specialized Hospital garantiza que la atención que recibe cada paciente, independientemente de su diagnóstico, se centre en el niño en su totalidad. Somos líderes en la atención centrada en los pacientes y en la familia, y por ello empleamos a padres de pacientes actuales o pasados. Los miembros de nuestro Grupo de familias entienden que la asociación con las familias es fundamental. Como empleados del hospital, están disponibles para ofrecer apoyo y asesoramiento durante la hospitalización.



Nuestras habitaciones e instalaciones

Según los comentarios de los padres y las familias, preparamos las habitaciones de cada paciente como un entorno semiprivado para que puedan interactuar con sus pares y socializar durante la hospitalización. La habitación de cada paciente tiene:

TV de pantalla plana

Espacio para que duerma un familiar

GetWellNetwork®, una herramienta de comunicación interactiva



Además de las habitaciones y las instalaciones, contamos con salas para terapia y salas para las familias, para que su hospitalización sea acogedora.

Salas de juegos

Lavanderías

Patio de juegos

Salas de entretenimiento

Duchas y baños para familiares

Café

Espacios para comer

Sala de recreación

Centros de recursos familiares

Aula

Sala familiar

Sala de lactancia

Áreas para terapia

Piscina para terapia acuática

Sala de meditación

Cocinas

Jardín para terapia al aire libre

Tecnología de atención remota para pacientes

Haga un recorrido virtual de Children's Specialized Hospital www.childrens-specialized.org/virtualtour

Nuestro experimentado equipo de rehabilitación



Enfermeras de práctica avanzada	Enfermeras con formación avanzada coordinan y planifican la atención de enfermería.
Audiólogo	Ofrece servicios integrales para evaluar la audición, según las necesidades.
Especialista en atención emocional pediátrica	Ofrece consuelo y apoyo con los procedimientos para aliviar la ansiedad producida por la separación y la hospitalización.
Familia	Tiene una función esencial en la asociación, la atención y la defensa del niño.
Médicos	Médicos y subespecialistas altamente capacitados que trabajan con los pacientes y sus familias para elaborar los planes de tratamiento.
Neuropsicólogo	Se especializa en la evaluación del funcionamiento cerebral y de la conducta.
Enfermeras	Coordinan y planifican la atención de enfermería, se centran en las necesidades médicas y de enfermería especiales y ofrecen educación a las familias.
Nutricionista	Planifica menús personalizados prestando especial atención a las necesidades médicas, la capacidad de alimentación, las preferencias de alimentos y las tradiciones familiares.
Terapeuta ocupacional	Se centra en las habilidades sociales y lúdicas para mejorar las destrezas del desarrollo, la coordinación de manos y ojos, el procesamiento sensorial y las habilidades de cuidado personal.
Coordinador de la atención del paciente	Ayuda a los pacientes y a sus familias a establecer objetivos y planificar el futuro del niño.
Farmacéutico	Entrega y controla todos los medicamentos recetados a los pacientes y ofrece educación sobre los medicamentos.
Médico rehabilitador (médico de medicina física y rehabilitación)	Médico que se especializa en medicina física y rehabilitación.
Fisioterapeuta	Trabaja con el paciente para mejorar su resistencia, fuerza, movilidad y alineación para que pueda jugar y hacer las actividades diarias.
Psiquiatra	Consulta con los médicos, los terapeutas y las familias, y evalúa si los medicamentos serían beneficiosos para los pacientes con problemas emocionales o de conducta.
Psicólogo	Evalúa en qué medida el paciente y su familia hacen frente al problema, y ofrece continuamente apoyo y asesoramiento en relación con el desarrollo del niño, la crianza y otras cuestiones familiares.
Terapeuta recreativo	Establece la base sobre la cual los niños y adolescentes desarrollan sus habilidades para el juego y estimula el desarrollo social y emocional.
Técnico en rehabilitación	Ofrece a los pacientes equipos para ayudarlos a sentarse y a posicionarse, y dispositivos adaptables.
Terapeuta respiratorio	Controla a los pacientes que dependen de una traqueotomía, oxígeno o un respirador.
Voluntarios seleccionados	Ofrecen apoyo adicional en diversas áreas del hospital, por ejemplo: transporte, programa de abrazos y apoyo, y acompañamiento.
Terapeuta del habla	Se centra en mejorar el desarrollo del habla y ayuda con los problemas de alimentación.
Maestros	Ayudan a los pacientes a continuar con su educación durante la hospitalización.



Nuestros programas

Nuestros programas para pacientes hospitalizados son reconocidos por la excelente atención médica y de rehabilitación y por sus resultados positivos.

Entre ellos se incluyen:

Programa para Lesiones Cerebrales

Programa para Tratamiento de Heridas y Quemaduras

Programa para Tratamiento de Enfermedades Crónicas

Programa para Tratamiento del Dolor Crónico

Programa de Rehabilitación para Bebés y Niños Pequeños

Programa para Traumatismos con Complicaciones Múltiples

Programa para el Síndrome de Abstinencia Neonatal

Programa para Trastornos Neuromusculares y Genéticos

Programa de Ortopedia Posquirúrgica

Programa para Lesiones de la Médula Espinal

Programa para Lesiones Cerebrales



El Programa para Lesiones Cerebrales ofrece tratamiento para las siguientes afecciones:

- Lesiones cerebrales traumáticas (TBI)
- Accidentes cerebrovasculares (CVA)
- Tumores cerebrales
- Hypoxia
- Anoxia
- Lesiones tóxicas
- Infecciones (como encefalitis, meningitis)
- Efectos tardíos del tratamiento contra el cáncer
- Enfermedades degenerativas
- Epilepsia
- Trastornos de conversión
- Otras disfunciones cerebrales

Nuestra atención especializada

Cuando un niño sufre una lesión cerebral, el camino hacia la recuperación suele ser un desafío. El Programa para Lesiones Cerebrales de Children's Specialized Hospital ofrece a los pacientes jóvenes una amplia gama de atención médica compleja y terapia de rehabilitación para lograr la recuperación de lesiones. Tratamos a las personas que han sufrido una lesión cerebral a causa de un traumatismo físico (TBI, conmoción cerebral) o una enfermedad que afecta la función del cerebro.

Nuestro enfoque personalizado

Luego de ingresar en el Programa para Lesiones Cerebrales, nuestro equipo de especialistas evaluará atentamente el estado neurológico, el nivel de capacidad funcional, las necesidades médicas y de enfermería, la motricidad, el habla, la audición y la capacidad intelectual del niño. El equipo elaborará un programa de rehabilitación personalizado y centrado en las necesidades médicas, físicas, cognitivas y psicosociales del niño. Una evaluación típica incluye la valoración de las siguientes áreas:

Funcionamiento intelectual general / habilidades académicas básicas

Atención / memoria operativa

Procesamiento visual y espacial

Habilidades lingüísticas

Habilidades motrices

Funciones de ejecución (ej.: planificación, iniciación, organización, flexibilidad mental)

Funcionamiento social y emocional





Implementamos a diario una combinación de terapias individuales y grupales, psicoestimulantes y tecnología de entrenamiento para caminar, como el sistema ZeroG®, según las necesidades específicas de cada paciente. Como parte del Programa para Lesiones Cerebrales, cada niño cuenta con las herramientas y tecnologías que lo ayudarán a sentarse y posicionarse, moverse con independencia, comunicarse, hacer sus actividades diarias y usar la computadora. Durante la hospitalización del niño, nuestros maestros certificados ofrecen clases personales en las aulas para pacientes hospitalizados para ayudarlos a adaptarse y prepararse para regresar al entorno escolar. El equipo de lesiones cerebrales puede ayudar a las familias con las modificaciones en el hogar y a preparar al personal educativo para que el niño regrese a la escuela después del alta.



Los expertos del servicio de neurorehabilitación para pacientes ambulatorios de Children's Specialized Hospital pueden ayudar a los pacientes durante cinco a diez años después del traumatismo. Además, podemos organizar servicios vocacionales y evaluación y capacitación para conducir, según sea necesario.

Nuestro equipo

El Programa para Lesiones Cerebrales funciona bajo la dirección de un médico certificado en pediatría y desarrollo neurológico pediátrico. Todos los programas médicos están supervisados por el director médico y el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados.



Nuestros resultados

- Nuestro programa para lesiones cerebrales traumáticas para pacientes hospitalizados es significativamente mejor que el promedio nacional en el sentido que:
 - La capacidad funcional mejora a diario
 - El nivel de capacidad aumenta después del alta
 - Se logra mayor independencia después del alta

(Fuente: Uniform Data System for Medical Rehabilitation WeeFIM de 2018)



Programa para Tratamiento de Heridas y Quemaduras



Nuestros equipos clínicos están altamente calificados en la rehabilitación de:

- Afecciones causadas por infecciones bacterianas resistentes a los antibióticos
- Heridas traumáticas con pérdida del tegumento cutáneo, como ruptura de la piel, pérdida de tejidos subcutáneos y pérdida de músculos y huesos
- Úlceras por presión
- Heridas de cirugías que no cicatrizan a causa de diabetes, mala alimentación, inmunidad comprometida o infección

Nuestra atención especializada

El Programa Integral de Rehabilitación para Tratamiento de Heridas y Quemaduras de Children's Specialized Hospital ofrece tratamiento a niños y adolescentes, desde el nacimiento hasta los 21 años, que tienen heridas o quemaduras complejas. A través de la combinación de terapias holísticas y la atención médica de especialistas, el Programa para Tratamiento de Heridas y Quemaduras de Children's Specialized Hospital garantiza una rehabilitación integral y la mejor calidad de atención. Como parte del proceso de rehabilitación, la prioridad principal es el control de la cicatrización, a la vez que se trata de lograr la mayor autonomía y funcionalidad posibles.

Nuestro enfoque personalizado

El tratamiento dentro del Programa Integral para Tratamiento de Heridas y Quemaduras incluye el control de las heridas, de los injertos de piel y la determinación de los puntos de presión de las heridas para un tratamiento cicatricial eficaz. El enfoque personalizado del tratamiento de heridas y quemaduras puede incluir:

Tratamiento médico diario por parte del médico y del equipo clínico	Limpieza quirúrgica
Fisioterapia	Tratamiento en hidromasaje para ayudar a la cicatrización del tejido
Terapia ocupacional	Vendajes de avanzada, incluidas las almohadillas de gel especializadas
Terapia del habla	Servicios de atención emocional pediátrica
Terapia recreativa	Psicología
Fabricación de entablillados, según sea necesario	Ejercicios de estiramiento para mejorar las capacidades funcionales
Prendas especializadas de compresión con entablillados	Exposición gradual al aire libre y al calor para adaptar los sistemas comprometidos



A través de tratamientos intensivos y métodos innovadores de atención continua, el Programa para Tratamiento de Heridas y Quemaduras garantiza que cada niño y su familia se comuniquen y colaboren de manera constante con distintos equipos interdisciplinarios. Si bien el plan de atención es único para cada paciente, puede incluir:

Personal de enfermería en la unidad de quemados agudos al que se lo derivó para aumentar el nivel de comodidad y facilitar una transición integral

La programación de consultas de seguimiento después del alta con el médico y la unidad para quemados a los que se lo derivó para hacer un control durante el proceso de cicatrización

Educación para los padres sobre la importancia de usar prendas de compresión para disminuir la deformidad cicatricial y aumentar la amplitud de movimiento

Nuestro equipo

El Programa para Tratamiento de Heridas y Quemaduras funciona bajo la dirección de un médico certificado en pediatría y medicina física y rehabilitación. A todos los programas médicos están supervisados por el director médico y el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados.



Programa para Tratamiento de Enfermedades Crónicas



El Programa para Tratamiento de Enfermedades Crónicas está destinado a adolescentes y adultos jóvenes que padecen afecciones crónicas, como:

- Diabetes
- VIH/SIDA
- Fibrosis quística
- Enfermedades cardíacas Trastornos reumatológicos
- Trastornos metabólicos
- Afecciones neurológicas progresivas
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Trasplantes de órganos
- Otras enfermedades crónicas consideradas de forma individual

Nuestra atención especializada

El Programa para Tratamiento de Enfermedades Crónicas de Children's Specialized Hospital es de carácter integral y está dirigido a pacientes hospitalizados adolescentes y adultos jóvenes que luchan por controlar su enfermedad. El programa ofrece a los adolescentes y sus familias un plan de tratamiento integral y estructurado orientado a problemas médicos, nutricionales, psicológicos y de comunicación familiar. Dado que los padres y los cuidadores cumplen una función esencial en el respaldo de la salud de los niños, les recomendamos que participen en las sesiones de educación médica y asesoramiento nutricional y psicológico para garantizar los mejores resultados.



Nuestro enfoque personalizado

Programa para Tratamiento de Enfermedades Crónicas dura, generalmente, cuatro semanas y sigue un modelo multidisciplinario y un enfoque conductual de la atención orientados a las necesidades físicas, emocionales y psicosociales de cada paciente. Siempre el objetivo para cada adolescente es que mejore el autocontrol de su enfermedad. El enfoque conductual incluye:

- Instrucciones directas para desarrollar nuevos conocimientos y habilidades
- Desarrollo de una conducta adecuada
- Refuerzo de conductas positivas
- Aprendizaje experimental
- Generalización de habilidades que abarcan diferentes actividades y entornos
- Uso de herramientas visuales
- Educación sobre medicamentos
- Asesoramiento y capacitación nutricional estructurados
- Asesoramiento psicológico de apoyo



El entorno de tratamiento incluye:

- Ejercicios diarios intensos y variados
- Experiencias para hacer compras y cocinar, para incentivar la buena alimentación
- Múltiples terapias y actividades diarias
- Paseos para fomentar la reintegración en la comunidad
- Educación y asesoramiento para las familias
- Pruebas psicológicas y educativas, según se indiquen, para identificar problemas de aprendizaje



A los pacientes con diabetes se les ofrece control continuo de la glucosa, combinado con un método para lograr el control metabólico. En conjunto, esto representa un medio muy eficaz para hacer cambios informados y efectivos en la atención de la diabetes de cada persona. Nuestra expectativa al finalizar la hospitalización es que cada paciente logre una independencia significativamente mayor para controlar su enfermedad. Uno de los principales objetivos del programa es garantizar una transición saludable de regreso a la comunidad. Esto significa que ayudamos a los pacientes a colaborar con su equipo de tratamiento médico ambulatorio, la escuela y los organismos de la comunidad para garantizar el éxito cuando regresen a su hogar.

Nuestro equipo

El Programa para Tratamiento de Enfermedades Crónicas funciona bajo la dirección de un médico y recibe el apoyo de un equipo de talentosos especialistas en pediatría, terapeutas y médicos de interconsulta. Todos los programas médicos están supervisados por el director médico y el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados.

Nuestros resultados

- Nuestro Programa para Tratamiento de Enfermedades Crónicas para pacientes hospitalizados genera mejoras significativas desde el punto de vista clínico y estadístico:
 - Reducción de la carga psicológica ocasionada por vivir con diabetes mellitus (mejora de un 33 % al momento del alta)
 - Mejora de los niveles de hemoglobina A1C y fructosamina en pacientes con diabetes mellitus durante un período de 3 meses después del programa
 - Mejora de la salud mental general (mejora de un 27 % al momento del alta)
 - Mejora del control metabólico de la enfermedad crónica que se ha mantenido después del programa.
 - Mejora comprobada en otros marcadores de enfermedades en trasplante de órganos, anemia drepanocítica, insuficiencia renal, asma crónica y otras enfermedades crónicas.
 - Aumento de los conocimientos específicos del paciente con respecto a su enfermedad (mejora del 28 % en la Prueba de aptitud para medir el conocimiento sobre la diabetes de la Universidad de Michigan)

- Mejora estadísticamente significativa en el estado que informa el paciente después de finalizar el programa CSH en cuanto a:

- Conocimiento específico de la enfermedad (mejora de un 76 %)
- Calidad de vida (mejora de un 76 %)
- Cumplimiento del control médico de su enfermedad (mejora de un 86 %)
- Cantidad de ejercicio (mejora de un 115 %)
- Conocimiento nutricional (mejora de un 94 %)
- Puntuaciones de depresión (mejora de un 36 %)
- Mejora en el conocimiento específico que informan los padres con respecto a la enfermedad después de finalizar el programa (mejora de un 56 %)

(Fuente: datos de CSH de 2015 a 2017 y Prueba de aptitud para medir el conocimiento sobre la diabetes de la Universidad de Michigan de 2016)

Programa para Tratamiento del Dolor Crónico



Nuestro equipo especializado se centra en el tratamiento de enfermedades, entre las cuales se incluyen:

- Síndrome de amplificación del dolor musculoesquelético (AMPS)
- Dolor abdominal crónico
- Migraña crónica
- Síndrome de dolor regional complejo (CRPS)
- Fibromialgia
- Síndrome de taquicardia postural ortostática (POTS)
- Distrofia simpática refleja (RSD)
- Distrofia neuropática refleja (RND)

Nuestra atención especializada

El Programa para Tratamiento del Dolor Crónico de Children’s Specialized Hospital promueve el bienestar de los adolescentes y adultos jóvenes que padecen dolor crónico, mediante la enseñanza de estrategias para controlar el dolor y mejorar la actividad funcional.

Nuestro enfoque personalizado

Por lo general, este programa basado en la evidencia se implementa a lo largo de cuatro semanas y se centra en recuperar la capacidad funcional y usar el cuerpo con normalidad. El enfoque del tratamiento del dolor crónico de Children’s Specialized Hospital incluye fisioterapia y terapia ocupacional intensivas e intervenciones integradas de salud mental. El tratamiento puede incluir:

Fisioterapia	Terapia recreativa
Terapia ocupacional	Terapia de atención emocional pediátrica
Terapia acuática	Educación y apoyo para padres
Psicología	Coordinación de la atención del paciente

Durante el programa, el niño y su familia también participan en sesiones familiares de apoyo psicoeducativo para lograr una mayor comprensión del dolor crónico y conocer las estrategias que las familias pueden aplicar para respaldar la funcionalidad del paciente.



Los tratamientos del Programa para Tratamiento del Dolor Crónico se centran en el control del dolor mediante:

Aumento de la resistencia y la fuerza

Educación para el paciente y su familia sobre estrategias eficaces para sobrellevarlo

Uso de las partes del cuerpo afectadas

Desensibilización para disminuir la alodinia (dolor causado por un estímulo que normalmente no provoca dolor, como un roce o el cambio de temperatura)

Además, los eventos recreativos para el paciente y su familia fomentan la reintegración en la comunidad, la interacción adecuada con los pares y las actividades sociales, y ayudan en la transición a la vida en el hogar y la comunidad. En el lugar, también se dictan clases particulares, según las necesidades. Nuestro objetivo es que cada niño regrese a su hogar y pueda hacer todas las actividades normales, como ir a la escuela y hacer actividades extracurriculares sin ninguna adaptación física.

Nuestro equipo

El Programa para Tratamiento del Dolor Crónico funciona bajo la dirección de un médico certificado en medicina física y rehabilitación pediátrica. El médico cuenta con el apoyo de un equipo de talentosos especialistas en pediatría, terapeutas y médicos de interconsulta. Todos los programas médicos están supervisados por el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados y el director médico.

Nuestros resultados

- Los pacientes de nuestro Programa para Tratamiento del Dolor Crónico tuvieron resultados estadísticamente significativos en lo siguiente:
 - Disminución del nivel promedio de dolor del paciente desde la hospitalización hasta el alta, de 6.6 a 3.9 respectivamente en una escala de 10 puntos.
 - Mejora de la actividad funcional de las extremidades inferiores (LEFS) desde la hospitalización (31.8 de 80) hasta el alta (61.7 de 80).
 - Disminución del informe promedio de incapacidad funcional por parte del niño (FDI-C), de 28.1 de un total de 30 al momento de la hospitalización a 9.4 de un total de 30 al momento del alta. Una puntuación menor indica una mejor función.
 - Disminución del informe promedio de incapacidad funcional del niño por parte del padre o la madre (FDI-P), de 28.4 de un total de 30 al momento de la hospitalización a 8.2 de un total de 30 al momento del alta. Una puntuación menor indica una mejor función.
 - Aumento en BOT-2 desde la hospitalización (38.7) hasta el alta (50.4).
 - Mayor asistencia escolar: al momento de la hospitalización, el 10.8 % de los pacientes informaron que no se ausentaron debido al dolor.
 - Disminución de los analgésicos: el 51.4 % de los pacientes tomaban analgésicos al momento de la hospitalización, en comparación con el 22.2 % registrado al momento del alta del programa. En el seguimiento a los 3 meses, el 20.0 % de los pacientes contactados durante el seguimiento informaron que tomaron analgésicos en las 2 semanas anteriores.
 - Disminución en el uso de dispositivos de asistencia desde la hospitalización hasta el alta, de un 32.4 % a un 5.6 %, respectivamente. A los 3 meses después del alta, el 15 % de los pacientes contactados informaron que usaban algún dispositivo de asistencia.
 - En el seguimiento a los 3 meses, el 100.0 % de los padres informaron que no se ausentaron del trabajo debido al dolor de sus hijos.
 - El 90.0 % de los pacientes contactados durante el seguimiento seguían un programa de ejercicios en su hogar 3 meses después del alta.

Programa de Rehabilitación para Bebés y Niños Pequeños



Como parte del Programa para Bebés y Niños Pequeños, ofrecemos:

- Tratamiento para enfermedad pulmonar crónica o anomalías de las vías respiratorias (dependiente de un respirador)
- Tratamiento para disfagia o dificultad para tragar
- Tratamiento para trastornos cromosómicos o genéticos
- Tratamiento para síndrome del intestino corto
- Nutrición parenteral total (TPN)
- Trasplante de intestino delgado, corazón u otros órganos
- Tratamiento para cardiopatía cianótica
- Tratamiento para hipertensión pulmonar
- Tratamiento para encefalopatía hipóxica isquémica (HIE)
- Tratamiento para retinopatía del prematuro (ROP)
- Tratamiento para complicaciones de prematuridad
- Tratamiento para otras afecciones complejas

Nuestra atención especializada

El Programa para Bebés y Niños Pequeños de Children's Specialized Hospital ofrece servicios de rehabilitación intensiva e integral para bebés y niños pequeños que tienen necesidades médicas complejas, desde el nacimiento hasta los dos años. El programa ofrece tratamiento a niños que requieren cualquier nivel de atención pediátrica, incluso cuando son delicados de salud y dependen de algún tipo de tecnología.

Cuando un bebé o niño pequeño ingresa en el programa, nuestro equipo de especialistas le hace una evaluación completa y crea, junto con la familia, un programa de rehabilitación y un plan de atención personalizados. Nuestro personal multidisciplinario está altamente capacitado para trabajar con niños que necesitan atención médica especial. Los niños con respirador, traqueotomía, necesidades especiales de alimentación y vías centrales o intravenosas pueden recibir simultáneamente tratamiento y rehabilitación. Los servicios de diagnóstico y asistencia especial disponibles para los pacientes incluyen asistencia con el respirador y programa de retirada gradual del respirador, tecnología de rehabilitación y dispositivos ortopédicos.



Nuestro enfoque personalizado

Nuestro programa terapéutico sumamente reconocido está a la vanguardia de la innovación cuando se trata de brindar atención a nuestros jóvenes pacientes. Hemos creado el programa Pasos para Bebés y Niños Pequeños para guiar y apoyar las necesidades individuales y complejas de nuestros pacientes a lo largo de la atención. Los pasos respaldan el enfoque de atención más seguro y basado en la evidencia. En cada paso, se introduce una diversa variedad de tratamientos con una frecuencia y duración adecuadas. Además del tratamiento médico, se incluye:

- Terapia acuática
- Masaje infantil
- Terapia ocupacional
- Fisioterapia
- Terapia del habla
- Programa de abrazos y apoyo
- Atención emocional pediátrica
- Nutrición y alimentación
Terapia respiratoria
- Terapia recreativa
- Psychology

Con el apoyo de la atención médica y de enfermería integral durante las 24 horas, nuestro equipo de especialistas crea continuamente un ambiente afectuoso y tranquilizador que orienta a los bebés y niños pequeños en su adaptación sensorial y en la integración dentro de su entorno. Children's Specialized Hospital está a la vanguardia de las innovaciones tecnológicas y las estrategias clínicas, por ejemplo:



Aprendizaje a través de una computadora y tecnología de asistencia para aumentar el desarrollo motor y cognitivo de los bebés con problemas de salud

Transición de niños dependientes de un respirador o de otra tecnología a un respirador portátil para que puedan regresar a su hogar

Tecnología interna de biometría ocular

Estimulación eléctrica neuromuscular para mejorar las secreciones



Después del alta, ofrecemos grupos de apoyo, talleres y programas de capacitación para educar a las familias y prepararlas para que logren manejar las necesidades únicas del niño. También guiamos a las familias en la preparación para regresar a su hogar. A las familias se les brinda una capacitación completa sobre las necesidades futuras, que pueden incluir una evaluación del hogar para determinar cómo adaptarlo de la mejor manera para los respiradores, los equipos de oxígeno u otros equipos médicos. A lo largo de la atención, Children's Specialized Hospital permanece centrado en el objetivo final: un regreso satisfactorio al hogar y la comunidad.

Nuestro equipo

El Programa para Bebés y Niños Pequeños funciona bajo la dirección de un médico certificado en pediatría, y cuenta con el apoyo de una enfermera de práctica avanzada, además de un equipo experto en rehabilitación y subespecialistas médicos en áreas como neurología, oftalmología, ortopedia, medicina física y rehabilitación, psiquiatría, radiología y urología. Todos los programas médicos están supervisados por el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados y el director médico.



Nuestros resultados

- Un mayor porcentaje de los bebés de nuestro programa logra la retirada gradual del respirador en comparación con otros establecimientos similares

Programa para Traumatismos con Complicaciones Múltiples



Nuestro programa brinda tratamiento a pacientes que tienen lesiones complejas prolongadas, por ejemplo:

- Lesiones y fracturas óseas múltiples
- Traumatismo en la piel y otros órganos
- Programa para Traumatismos con Complicaciones Múltiples
- Traumatismo en los intestinos y la vejiga
- Lesiones pulmonares

Nuestra atención especializada

El Programa para Traumatismos con Complicaciones Múltiples altamente especializado de Children's Specialized Hospital ofrece rehabilitación crucial y avanzada para niños y adolescentes, desde el nacimiento hasta los 21 años, que hayan sufrido un traumatismo grave o con complicaciones múltiples. En general, las lesiones prolongadas incluyen traumatismos graves en múltiples órganos, por lo que se requiere una rehabilitación integral.

Nuestro enfoque personalizado

A los pacientes que ingresan en el programa después de haber sufrido un traumatismo grave o con complicaciones múltiples, se les ofrece un programa de rehabilitación personalizado a cargo de un equipo interdisciplinario que incluye expertos en ortopedia, medicina física y rehabilitación, pediatría, neurología, psiquiatría o psicología, y otras especialidades médicas. Además, durante la hospitalización, los pacientes siguen un plan de atención específicamente adaptado a sus necesidades. Cada día, los pacientes trabajan con terapeutas expertos que se especializan en la rehabilitación de traumatismos complejos. Nuestros equipos clínicos están altamente calificados en la rehabilitación de pacientes que requieren:

Control y retirada gradual del respirador

Cuidado de la traqueotomía

Alimentación por sonda de gastrostomía

Nutrición parenteral total

Administración prolongada de antibióticos por vía intravenosa

Control del catéter

Tratamiento de heridas





Después del alta, los pacientes reciben asesoramiento del experimentado personal clínico de Children's Specialized Hospital y de otros establecimientos de atención de enfermedades agudas a los que se los deriva sobre cómo continuar con el plan de atención. La comunicación entre el personal médico y la familia es continua, para poder controlar el avance del paciente. De ser necesario, se brinda educación a los cuidadores para garantizar una transición fluida en el regreso al hogar.

Nuestro equipo

El Programa para Traumatismos con Complicaciones Múltiples funciona bajo la dirección de un médico certificado en pediatría y medicina física y rehabilitación, y que, además, cuenta con una certificación en la subespecialidad de medicina de lesiones de la médula espinal y medicina física pediátrica. El médico cuenta con el apoyo de una enfermera de práctica avanzada y de un talentoso equipo de especialistas pediátricos y médicos de interconsulta. Todos los programas médicos están supervisados por el director médico y el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados.

Nuestros resultados

- Nuestro Programa para Traumatismos con Complicaciones Múltiples para pacientes hospitalizados es significativamente mejor que el promedio nacional en el sentido que:
 - La tasa de recuperación es más rápida
 - La tasa de recuperación es más eficiente
 - Mejoran las capacidades después del alta
 - Se logra mayor independencia después del alta

(Fuente: Uniform Data System for Medical Rehabilitation WeeFIM de 2018)

Programa para el Síndrome de Abstinencia Neonatal



El Programa para el Síndrome de Abstinencia Neonatal ofrece tratamiento a los recién nacidos afectados por la exposición en el útero a diversas drogas. Estos efectos sobre la salud pueden incluir:

- Retraso del desarrollo
- Irritabilidad debido a los síntomas de abstinencias
- Síntomas gastrointestinales
- Imposibilidad para dormir

Nuestra atención especializada

Nuestro Programa para el Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS) está especialmente diseñado para tratar a los bebés que han estado expuestos a drogas en el útero. A menudo, sufren considerables efectos en la salud y, por ello, se los somete a un proceso de abstinencia después de nacer. Al momento de la hospitalización, los médicos altamente calificados revisan detenidamente a los bebés que tienen riesgo de sufrir el síndrome de abstinencia neonatal para detectar signos de abstinencia o problemas de desarrollo. Según los resultados de las evaluaciones continuas, cada niño recibe la atención que necesita en función de su situación particular.

Nuestro enfoque personalizado

Durante la hospitalización en el Programa para el Síndrome de Abstinencia Neonatal, nuestro equipo brinda una planificación innovadora y atención de especialistas para lograr los mejores resultados. Para asegurarnos de que nuestros pacientes más pequeños se desarrollen y crezcan, Children's Specialized Hospital crea un entorno afectuoso implementando estímulos sensoriales positivos, por ejemplo:

Envolver al bebé

Contacto y manejo terapéuticos

Baños

Sensaciones vestibulares, como mecimiento



Nuestro enfoque holístico a la transposición médica incluye:

Control de los medicamentos (que incluye la disminución gradual y la suspensión de los medicamentos)

Control del aumento de peso, tablas de crecimiento y alimentación

Evaluación integral de enfermería

Fisioterapia y terapia acuática para aumentar la amplitud de movimiento y mejorar la postura

Terapia ocupacional y masajes para que el bebé se calme y como estimulación motriz y visual

Como parte de la preparación para el alta, los padres y los cuidadores reciben capacitación sobre medicamentos, RCP y alimentación. Además, el personal médico de Children's Specialized Hospital se comunica con los padres y los cuidadores después del alta para controlar el tratamiento indicado y el avance del paciente.

Nuestro equipo

El Programa para el Síndrome de Abstinencia Neonatal funciona bajo la dirección de un médico certificado en pediatría y medicina de cuidados intensivos pediátricos, y cuenta con el apoyo de una enfermera de práctica avanzada y un equipo interdisciplinario altamente capacitado que está compuesto por especialistas en terapia médica, fisioterapia, terapia del habla y terapia ocupacional a nivel pediátrico, terapeutas respiratorios, terapeutas recreativos y de atención emocional pediátrica, nutricionistas, coordinadores de la atención de los pacientes y voluntarios del programa de abrazos y apoyo. Todos los programas médicos están supervisados por el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados y el director médico.

Nuestros resultados

- Al 100 % de los bebés del Programa para el Síndrome de Abstinencia Neonatal se les retiraron los medicamentos de forma gradual
- El 100 % de los bebés del Programa para el Síndrome de Abstinencia Neonatal lograron un aumento de peso adecuado
- El 100 % de los bebés del Programa para el Síndrome de Abstinencia Neonatal obtuvieron resultados normales en la prueba de apnea
- El nivel de confianza de los cuidadores es del 100 %



Programa para Trastornos Neuromusculares y Genéticos



Nuestro programa integral para pacientes hospitalizados ofrece tratamiento para las siguientes afecciones:

- Síndrome de Guillain-Barré
- Neuropatías varias
- Miopatías
- Distrofia muscular
- Trastornos genéticos complejos
- Atrofia muscular espinal
- Enfermedades neuromusculares

Nuestra atención especializada

El Programa para Trastornos Neuromusculares y Genéticos de Children's Specialized Hospital es un programa de rehabilitación multidisciplinario diseñado para tratar a niños, desde el nacimiento hasta los 21 años, que tienen afecciones y necesidades complejas. Nuestro programa altamente especializado ofrece atención personalizada a los niños dependientes de un respirador o que caminan con la ayuda de algún dispositivo.

Nuestro enfoque personalizado

Al momento de ingresar en el Programa para Trastornos Neuromusculares y Genéticos, el equipo hace una evaluación integral de los pacientes, así como una valoración para determinar el diagnóstico, y elabora un plan de rehabilitación personalizado que puede incluir:

Terapia acuática

Fisioterapia

Terapia ocupacional

Terapia recreativa y de atención emocional pediátrica

Terapia del habla

Psicología

Estimulación eléctrica funcional con bicicleta ergométrica



Durante la participación del niño en el Programa para Trastornos Neuromusculares y Genéticos, se hacen evaluaciones continuas y se establecen objetivos para darle a cada paciente las herramientas que necesita para mejorar la movilidad, la capacidad funcional, la independencia en su cuidado personal y para utilizar los dispositivos de asistencia y tecnología adaptativa. Cada paciente trabaja para alcanzar sus objetivos personales y crear hitos de desarrollo.





El enfoque multidisciplinario del tratamiento permite que los pacientes avancen en los siguientes aspectos:

Caminar adecuadamente sin la necesidad de usar dispositivos de asistencia

Mejorar las capacidades funcionales generales

Usar la fuerza muscular y las habilidades cognitivas para avanzar en el cuidado personal

Mejorar las habilidades y la movilidad

Aumentar la posibilidad de alimentación por vía oral (boca)

Usar tecnología adaptativa y dispositivos para movilidad asistida para aumentar las aptitudes del paciente

El programa para pacientes hospitalizados altamente especializado ofrece seguimiento integral, que puede incluir derivaciones a especialistas y tratamiento ambulatorio.

Nuestro equipo

El Programa para Trastornos Neuromusculares y Genéticos funciona bajo la dirección de un médico certificado en pediatría y medicina física y rehabilitación, y que, además, cuenta con una certificación en la subespecialidad de medicina de lesiones de la médula espinal y medicina física pediátrica. El médico cuenta con el apoyo de una enfermera de práctica avanzada y de un talentoso equipo de especialistas pediátricos y médicos de interconsulta. Todos los programas médicos están supervisados por el director médico y el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados.

Nuestros resultados

- Nuestro Programa para Trastornos Neuromusculares y Genéticos es significativamente mejor que el promedio nacional en el sentido que:
 - La tasa de recuperación es más rápida
 - Los resultados de recuperación son mejores
 - Mejoran las capacidades después del alta
 - Se logra mayor independencia después del alta

(Fuente: Uniform Data System for Medical Rehabilitation WeeFIM de 2018)

Programa de Ortopedia Posquirúrgica



Se ofrece tratamiento integral después de una cirugía por diversas causas, como:

- Parálisis cerebral
- Distrofias musculares
- Diferencia de longitud de las extremidades
- Cirugía para corregir escoliosis
- Espasticidad grave
- Tumores óseos
- Deformidad o ausencia congénita de alguna extremidad
- Displasia de cadera
- Espina bífida

Nuestra atención especializada

El Programa de Ortopedia Posquirúrgica de Children's Specialized Hospital está diseñado para brindar atención coordinada intensiva y adaptada a las necesidades de los niños, desde el nacimiento hasta los 21 años, después del alta luego de una cirugía. Nuestro programa apunta a garantizar la transición de los niños y adolescentes de la atención quirúrgica a la rehabilitación posquirúrgica intensiva, según sus necesidades particulares.

Nuestro enfoque personalizado

Inmediatamente después de los procedimientos posquirúrgicos, o en el momento en que el cirujano tratante lo autorice, el paciente, su familia y el equipo interdisciplinario establecerán objetivos posibles de alcanzar con la rehabilitación. Muchas veces la rehabilitación es una extensión de la atención previa a la cirugía o funciona como complemento de la atención continua que brinda el especialista quirúrgico al que se lo derivó.

Las modalidades de tratamiento del Programa de Ortopedia Posquirúrgica pueden incluir:

Entrenamiento en cinta caminadora con apoyo parcial del peso corporal

Evaluaciones ortopédicas

Varios dispositivos de asistencia: andadores, muletas y sillas de ruedas

Estimulación eléctrica funcional con bicicleta ergométrica

Distintos tipos de equipos para hacer ejercicio

Técnicas de manipulación y facilitación

Los padres tienen a su disposición capacitación para ayudar a continuar con el avance en el hogar después del alta. El objetivo final es preparar al paciente para que regrese a su hogar y pueda hacer todas las actividades habituales de la escuela y la comunidad.



Nuestro equipo

El Programa de Ortopedia Posquirúrgica funciona bajo la dirección de un médico certificado en pediatría y medicina física y rehabilitación, y que, además, cuenta con una certificación en la subespecialidad de medicina de lesiones de la médula espinal y medicina física pediátrica. El médico cuenta con el apoyo de una enfermera de práctica avanzada y de un talentoso equipo de especialistas pediátricos y médicos de interconsulta. Todos los programas médicos están supervisados por el director médico y el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados.

Nuestros resultados

- Nuestro Programa de Ortopedia Posquirúrgica es significativamente mejor que el promedio nacional en el sentido que:
 - Los resultados de recuperación son mejores
 - Mejoran las capacidades después del alta
 - Se logra mayor independencia después del alta

(Fuente: Uniform Data System for Medical Rehabilitation WeeFIM de 2018)



Programa para Lesiones de la Médula Espinal



El Programa para Lesiones de la Médula Espinal ofrece tratamiento a los niños que padecen las siguientes afecciones:

- Lesiones traumáticas de la médula espinal
- Lesiones de la médula espinal a nivel cervical
- Lesiones a nivel cervical con control y retirada gradual del respirador (tetraplejía/cuadriplejía)
- Tumores de médula espinal
- Lesiones en la parte baja de la médula espinal (paraplejía)
- Espina bífida
- Mielitis transversa
- Daño nervioso
- Infarto de médula espinal
- Estenosis espinal
- Escoliosis
- Síndrome de Guillain-Barré

Nuestra atención especializada

El Programa de Rehabilitación de la Médula Espinal de Children's Specialized Hospital ofrece servicios de rehabilitación intensivos e integrales para bebés, niños pequeños y adolescentes que tienen una disfunción congénita, adquirida o traumática de la médula espinal.

El programa ofrece tratamiento para pacientes pediátricos con cualquier tipo de disfunción de la médula espinal, incluidos los pacientes que son dependientes de un respirador, aquellos que necesitan asistencia médica o equipos especiales, o que tienen necesidades especiales de alimentación a través de vías centrales o intravenosas.

Nuestro enfoque personalizado

El médico especialista y el equipo de rehabilitación le hacen una evaluación integral al paciente cuando ingresa en el Programa de Rehabilitación de la Médula Espinal. Nuestro equipo de especialistas elabora un programa de tratamiento y visita con frecuencia al niño durante su hospitalización para controlar su avance y establecer objetivos. Para aumentar las posibilidades de rehabilitación de cada paciente, nuestro hospital utiliza equipos de avanzada. Los tratamientos incluyen:

Tecnología de asistencia

Estimulación eléctrica funcional con bicicleta ergométrica

Entrenamiento en cinta caminadora con apoyo del peso corporal

Realidad virtual

Sistema de entrenamiento para caminar ZeroG®





La planificación del alta comienza en cuanto el paciente ingresa en el Programa de Rehabilitación de la Médula Espinal. Para entonces, el paciente y su familia habrán recibido una detallada capacitación sobre las necesidades futuras. Cuando se aproxima el alta, el paciente puede hacer una visita de prueba funcional a su hogar. Esto garantiza una transición fluida para toda la familia después del alta. También se encuentran disponibles servicios adicionales para ayudar a que el paciente regrese a las actividades escolares y de la comunidad. El programa ofrece un seguimiento integral, desde la derivación del paciente a un especialista adecuado hasta garantizar la continuidad de la atención.

Nuestro equipo

El Programa de Rehabilitación de la Médula Espinal funciona bajo la dirección de un médico certificado en pediatría y medicina física y rehabilitación, y que, además, cuenta con una certificación en la subespecialidad de medicina de lesiones de la médula espinal y medicina física y rehabilitación pediátrica. El médico cuenta con el apoyo de una enfermera de práctica avanzada y de un talentoso equipo de especialistas pediátricos y médicos de interconsulta. Todos los programas médicos están supervisados por el jefe de sección de servicios para pacientes hospitalizados y el director médico.

Nuestros resultados

- El 100 % de los padres de los pacientes recomendarían a otras personas nuestro Programa de Rehabilitación de la Médula Espinal para pacientes hospitalizados

(Fuente: encuesta independiente de Press Ganey de 2018)

- Nuestros pacientes con lesiones de médula espinal tuvieron una recuperación significativamente más exitosa en comparación con los resultados promedios de otros establecimientos nacionales similares

(Fuente: Uniform Data System for Medical Rehabilitation WeeFIM de 2018)

- Nuestro Programa de Rehabilitación de la Médula Espinal para pacientes hospitalizados es significativamente mejor que el promedio nacional en el sentido que:

- La tasa de recuperación es más rápida
- Los resultados de recuperación son mejores
- El nivel de capacidad aumenta después del alta
- Se logra mayor independencia después del alta

(Fuente: Uniform Data System for Medical Rehabilitation WeeFIM de 2018)

