

# Preguntas y Respuestas | Comprender la inmunidad colectiva contra COVID-19

## ¿Qué es la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva, también llamada “inmunidad comunitaria”, se produce cuando un gran porcentaje de la población es inmune a una enfermedad específica. Puede que no todos los individuos sean inmunes, pero hay suficientes personas protegidas para evitar que el virus se propague fácilmente de persona a persona. Esto hace que las tasas de infección disminuyan drásticamente.

## ¿Por qué la queremos?

La inmunidad colectiva protege a todos, incluyendo las poblaciones en riesgo, como las que tienen un sistema inmunológico debilitado, bebés o ancianos. La inmunidad colectiva contra el COVID-19 es clave para poner fin a esta pandemia para todos nosotros.

## ¿Cómo se logra la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva se puede lograr a través de la resistencia natural, cuando el cuerpo combate una infección después de la exposición a un virus, o mediante vacunación. Expertos en salud de la Organización Mundial de la Salud y Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan la vacunación generalizada como el mejor camino y más seguro a la inmunidad colectiva contra el COVID-19.

## ¿Cómo y cuándo alcanzaremos la inmunidad colectiva contra el COVID-19?

Los niveles de inmunidad colectiva varían según la enfermedad, por lo que los expertos aún están investigando el número exacto necesario para lograr la inmunidad colectiva contra el COVID-19. Anticipan que entre el 70-85% de la población tendrá que ser inmune antes de alcanzar la inmunidad colectiva contra el COVID-19.

## ¿Qué dificulta la consecución de la inmunidad colectiva?

Debido a que el COVID-19 es un virus nuevo, aún quedan preguntas sin respuesta sobre cuánto tiempo dura la vacuna y la inmunidad natural. Las nuevas variantes también pueden paralizar el progreso.

## ¿Qué puedo hacer?

Tan pronto como sea elegible, vacúnese. La vacunación generalizada es clave para lograr una población inmune y poner fin a la pandemia. Mientras tanto, continúe siguiendo los protocolos de seguridad como distanciamiento físico, utilice mascarilla, evite grandes reuniones y practique una buena higiene de manos.

*Actualizado junio de 2021.*

[rwjbh.org/covid19enespanol](https://rwjbh.org/covid19enespanol)

*Las vacunas contra el COVID-19 ya están disponibles para mayores de 12 años.*

**RWJ**Barnabas  
HEALTH

Juntos más saludables.