

# Guía para personas completamente vacunadas



## Si he estado completamente vacunado durante al menos dos semanas, ¿qué actividades puedo realizar de manera segura?

- Reunirse en el interior con otras personas completamente vacunadas sin usar una mascarilla.
- Reunirse en el interior con personas no vacunadas que sean de otro hogar sin usar una mascarilla, a menos que alguien en el hogar tenga un mayor riesgo de contraer una enfermedad severa por COVID-19. Por ejemplo, los abuelos completamente vacunados pueden visitar con seguridad (¡y abrazar!) a niños o nietos no vacunados en el interior, siempre que nadie en el hogar tenga un mayor riesgo de sufrir graves consecuencias por el COVID-19.

*Si ha estado cerca de alguien con el COVID-19 pero está completamente vacunado, no necesita ponerse en cuarentena o hacerse la prueba (a menos que viva en un hogar grupal o en un centro correccional). Sin embargo, aún debe controlar los síntomas. Si experimenta síntomas del COVID-19, hágase la prueba y manténgase alejado de los demás.*



## Si he estado completamente vacunado durante al menos dos semanas, ¿qué actividades aún requieren mayor precaución para protegerme y proteger a los demás?

- Visitar cualquier lugar público, como supermercados, restaurantes y transporte público.
- Reunirse con personas no vacunadas que sean de más de un hogar.
- Visitar a cualquier persona no vacunada que tenga un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por el COVID-19.

*Incluso cuando esté completamente vacunado, debe usar una mascarilla y mantener una distancia de 6 pies en lugares públicos. Siempre que sea posible, elija lugares bien ventilados y al aire libre. Hasta que la mayoría de las personas se vacunen, debemos continuar siguiendo los protocolos de seguridad para mantener a todos a salvo en los espacios compartidos. Aunque el riesgo se minimiza, los médicos y los funcionarios de salud creen que las personas vacunadas aún pueden ser portadoras del virus y transmitirlo a las personas no vacunadas.*



## Si he estado completamente vacunado durante al menos dos semanas, ¿qué actividades debo evitar por ahora?

- Viajar a nivel nacional e internacional.
- Reunirse en grupos medianos o grandes.

*A medida que las tasas de vacunación continúen aumentando en todo el país, los CDC monitorearán y publicarán una guía actualizada. El objetivo es un regreso completo y seguro a las actividades cotidianas y el compromiso con los demás lo antes posible.*

La vacuna es clave para poner fin a la pandemia del COVID-19. A medida que continúe el lanzamiento de la vacuna, considere vacunarse tan pronto como esté calificado. Todas las vacunas del COVID-19 son seguras y efectivas para prevenir enfermedades severas, hospitalizaciones y muertes.

Para registrarse para la vacuna, visite: [rwjbh.org/covid19enespanol](https://rwjbh.org/covid19enespanol)

*Este artículo se basa en las pautas de los CDC publicadas el 8 de marzo de 2021.*

**RWJ**Barnabas  
HEALTH

Juntos más saludables.

# Guidelines for fully vaccinated individuals



## If I have been fully vaccinated for at least two weeks, what activities can I safely pursue?

- Gathering indoors with other fully vaccinated people without wearing a mask.
- Gathering indoors with unvaccinated people from one other household without wearing a mask, unless anyone in the household is at increased risk for severe illness from COVID-19. For example, fully vaccinated grandparents may safely visit (and hug!) unvaccinated children or grandchildren indoors as long as no one in the household is at increased risk of severe COVID-19 outcomes.

*If you have been around someone with COVID-19 but are fully vaccinated, you do not need to quarantine or get tested (unless you live in a group home or correctional facility). However, you should still monitor for symptoms. If you do experience symptoms of COVID-19, please get tested and stay away from others.*



## If I have been fully vaccinated for at least two weeks, what activities still require increased caution to protect myself and others?

- Visiting any public places, such as grocery stores, restaurants, and public transportation.
- Gathering with unvaccinated people from more than one other household.
- Visiting with any unvaccinated individual who is at increased risk for severe illness from COVID-19.

*Even when fully vaccinated, you should wear a mask and maintain 6 feet of distance in public settings. Whenever possible, choose well-ventilated and outdoor locations. Until a majority of people are vaccinated, we need to continue following safety protocols to keep everyone safe in shared spaces. Although risk is minimized, doctors and health officials believe that vaccinated people may still be able to carry the virus and spread it to unvaccinated people.*



## If I have been fully vaccinated for at least two weeks, what activities should still be avoided for now?

- Traveling domestically and internationally.
- Gathering in medium or large groups.

*As vaccination rates continue to increase across the country, the CDC will monitor and release updated guidance. The goal is a full and safe return to everyday activities and engagement with others as soon as possible.*

**The vaccine is key to ending the COVID-19 pandemic.** As vaccine rollout continues, please consider getting vaccinated as soon as you are qualified. All of the COVID-19 vaccines are safe and effective in preventing severe illness, hospitalization and death.

To register for the vaccine, visit: [rwjbh.org/covid19](https://rwjbh.org/covid19)

*This article is informed by the CDC guidelines released on March 8, 2021.*

**RWJBarnabas**  
**HEALTH**

Let's be healthy together.